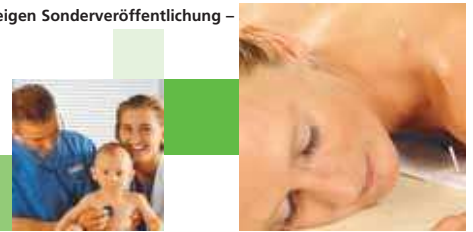




# GESUNDHEIT & WELLNESS



SOZIALBERATUNG DEMENZ BIETET HILFE AN

## Unterstützung für Angehörige

**REINFELD.** Wer unter einer Demenzerkrankung leidet, braucht nicht nur besondere Pflege und Betreuung. Er braucht vor allem die Zuwendung und das Verständnis der ihm nahe stehenden Menschen, die zudem noch den Mut und die Bereitschaft aufbringen, den Erkrankten so gut und so lange wie möglich in seiner vertrauten Umgebung zu betreuen.

Doch leider stoßen die meisten von ihnen viel zu schnell an ihre Grenzen. Das geschieht beispielsweise, wenn sich die Persönlichkeit des Kranken verändert, wenn er streitsüchtig oder gar aggressiv wird oder die Pflegenden rund um die Uhr auf Trab hält. Schnell leidet dann das gesundheitliche Wohlbefinden unter der Dauerbelastung.



Michael Becker bietet denen Hilfe und Beratung an, die an Demenz erkrankte Angehörige pflegen.

Um zu vermeiden, dass die intensive Betreuung des Kranken die Kraft des pflegenden Angehörigen übersteigt, rät Michael Becker dazu, frühzeitig zu intervenieren. Der Altenpfleger und Sozialberater mit Schwerpunkt Demenz bringt in diesem Bereich nicht nur vielfältige Erfahrungen mit, er hat auch ganz individuelle Lösungen parat.

Sein Konzept fußt auf mehreren Säulen: Als Basis empfiehlt er den Pflegepersonen eine intensive Schulung und Begleitung. Eine weitere Säule ist die Lebensqualität aller Beteiligten. Michael Becker: „Machen Sie sich bewusst: Nur wenn es Ihnen gut geht, können Sie einen anderen Menschen gut und liebevoll pflegen und betreuen. Sagen Sie sich bitte: Ich bin mir wichtig!“

Mit Hilfe eines individuellen Kriterienkataloges und im persönlichen Gespräch vor Ort ermittelt Michael Becker zunächst die tatsächlichen Belastungen und Erfordernissen. Und nur dort, wo Hilfe erforderlich ist schlägt der Sozialberater die passende Lösung vor. Entweder vermittelt er die entsprechende Hilfe oder er bietet sie selbst an.

Diese Schulungen zu Hause sind Leistungen der Pflegekassen. Michael Becker informiert alle Interessierten gerne kostenlos. Viele nützliche Informationen stehen auch auf seiner Internetseite unter [www.sozialberatung-demenz.de](http://www.sozialberatung-demenz.de) bereit.

Nähere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 045 33 / 20 58 87.

**Ihre Assistenz im Norden**  
...mehr als ein Pflegedienst

**Ihr freundlicher Pflegedienst für ambulante Intensivpflege**

Das kompetente Pflegeteam von Ihrer Assistenz im Norden ermöglicht Pflege und Betreuung von beatmeten Patienten im häuslichen Umfeld, indem es gemeinsam mit den betreuenden Ärzten und Kliniken ein optimales, individuelles Betreuungskonzept ausarbeitet. Den Patienten - ob Jugendliche oder Erwachsene - wird hierdurch trotz Beatmung ein selbstbestimmtes, „normales“ Leben mit einer hohen Lebensqualität außerhalb des Krankenhauses ermöglicht.

**Wir stellen ein**

**Beatmungspflege**  
**Intensivpflege**  
**Unbefristete, attraktive Arbeitsplätze für exam. Krankenpflegepersonal**

Ihre Assistenz im Norden GmbH & Co.KG  
Segeberger Str. 9 • 23617 Lübeck / Stockelsdorf  
Tel. (04 51) 810 43 680 • [www.ihre-assistenz-luebeck.de](http://www.ihre-assistenz-luebeck.de)

**Med. Fußpflege Berner**  
FACHPRAXIS FÜR PODOLOGIE

0451-**73693**  
Balauerföhr 4  
23552 Lübeck

und den geht's gut!

**SALZGROTTE**  
DIE WELLNESS-INSEL

**Gesundheit ohne Rezept!**

5er-Karte für die  
**Salzgrotte**  
nur € 25,-

Gültig bis 24. 6. 2010 • Mo.-Do. 10 - 19 Uhr  
An der Untertrave 50-51 • 23552 Lübeck  
Telefon 04 51 / 30 800 80

**Laserkosmetik**  
*eine Methode setzt sich durch!*

- Face- und Augenlifting
- Falten
- Narben
- unreine und großporige Haut
- Akne
- uvm.

Kosmetikstudio Gudrun Hamdorf, Lübecker Straße 26, 23669  
Timmendorfer Strand, Telefon 0 45 03 / 3 10 46

**Haus am Tremser Teich**  
des BSVSH e.V.  
Helen-Keller-Weg 10  
23554 Lübeck

**Pflegeheim**  
Besondere Betreuung bei  
Sehbehinderung und Demenz  
Tel. 0451 - 98 99 00

Moderne Einzelzimmer  
mit Seeblick frei  
[www.hausamtremserteich.de](http://www.hausamtremserteich.de)

**Wir begrüßen unsere neue Kollegin Gudrun Herbst...**

...für Sie immer  
mittwochs und freitags

**Salon Krause**  
Lübeck  
Krähenstraße 13  
Telefon 04 51 / 7 46 82

## Hypnose und mehr

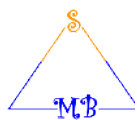


**ST. LORENZ SÜD.** „Richtig angewandt, ist Hypnose die harmloseste und sanfteste Behandlungsmethode der Welt“, sagt Heike Erika von Glahn. Im Zustand vollkommener Entspannung und im gegenseitigen Vertrauen lassen sich dabei vielfältige Probleme behandeln.

Besonderes Augenmerk legt die erfahrene Hypnotiseurin auf alltägliche Schwierigkeiten wie Raucherentwöhnung,

Lernschwierigkeiten oder Gewichtsreduktion. Ein weiteres großes Thema: Stressabbau. „90 Prozent aller Menschen haben mit Stress zu kämpfen – mit der richtigen Einstellung und mehr Selbstbewusstsein lässt sich damit besser umgehen.“

Mehr Infos und Termine unter Telefon 0451 / 86 22 22 oder per E-Mail an [heikevon-glahn@alice.de](mailto:heikevon-glahn@alice.de). ■ AT



**Sozialberatung Demenz**  
**Michael Becker**

**Michael Becker**  
Klein Barnitzer Straße 24  
23558 Barnitz  
eMail: [mb@sozialberatung-demenz.de](mailto:mb@sozialberatung-demenz.de)

 04533/205887

 0176/44564438

---